

どなたのところ？

毎日の生活の中には、自分ひとりではなかなか解決できないことが時にあると思います。

そんな時、誰かに相談して解決法を見つけていこうというのも、とても大切な方法の1つです。

学生相談室では臨床心理士、公認心理師が、より良いところの状態や学生生活の充実など、あなたが自分自身の成長や問題解決にとりくんでいくお手伝いをいたします。

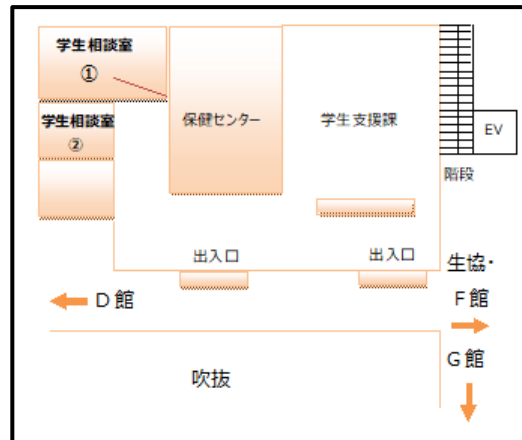
秘密を守りながら、1人1人の時間をとってじっくりお話をお聴きし、一緒に解決法を見出していきたいと考えております。



札幌学院大学学生相談室

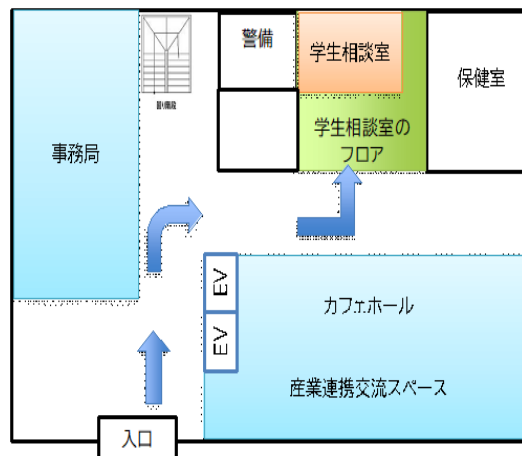
江別キャンパス

〒069-8555
江別市文京台 11 番地
Tel.011-387-1993 (直通)



新札幌キャンパス

〒004-8666
札幌市厚別区厚別中央 1 条 5 丁目 1-1
Tel.011-802-8634 (直通)



学生相談室の ご案内



札幌学院大学

例えばこんな時にご利用下さい

気になることはどんな些細なことでも、
お話しに来てください。

学業について

授業に出席しづらい。
課題が仕上げられない。
休学・退学を考えている。



将来について

将来何がしたいかわからない。
就職活動が行き詰っている。
自分の適性を考えたい。

心身の健康について

眠れない日が続いている。
落ち込みがひどく気力がない。
不安で落ち着かない。

性格について

完璧を求めて疲れてしまう。
自信がもてない。
自分のことが好きになれない。

生活について

物忘れが多い。
片づけられない。
遅刻が多い。



対人関係

人間関係に困っている。
恋愛関係に悩んでいる。
家族が理解してくれない。

相談希望の方

利用対象者

札幌学院大学に在籍する全ての学生
が利用できます(大学院生、休学中の
方も利用できます)。

学生に関する相談であれば、ご家族・
教職員の方もご利用できます。

相談料金

料金は無料です。



学生相談室



開室時間

月曜日～金曜日 9時～17時

(11時20分～12時20分昼休み)

土曜日 9時～12時(不定期)

※日曜・祝日はお休みです

相談予約方法

相談を希望の方は事前にご予約下さい。

お電話やメールでの予約を受け付けています。



江別キャンパス

TEL 011-387-1993(直通)

新札幌キャンパス

TEL 011-802-8634(直通)

メールアドレス

soudan@sgu.ac.jp

(メールは予約のみになります。
学生番号、名前、電話番号の
記載をお願い致します)