

THE SGU vol.13



**Sapporo
Gakuin
University**

produced by 学生広報スタッフ LINK



**Hello,
my
new life**

INDEX

P02. 学生広報スタッフLINKメンバー紹介

P03. サツガク生の日常!!

P05. 一人暮らしVS寮生活

P07. SGU OUTFIT

P09. 気になる! サツガク

P11. キミも行ってみない? 海外留学の魅力!

P13. 学生スタッフ紹介掲示板

Hello,
my
new life

みなさんはいままでどんな人生を歩んできましたか?

これからどんな人生を歩んでいきたいですか?

ここ「サツガク」ではたくさんの先輩たちが

新しい自分の人生を歩み始めています。

みなさんもこの一冊から自分の新しい人生を

のぞき見してみませんか?

学生広報スタッフ LINK メンバー紹介

普段の授業だけに留まらず、自分次第で沢山の挑戦や経験をできるのが、大学生活の魅力です。サツガクで新しい自分に出会いましょう!

川端 宏奈

心理学部 臨床心理学科 卒業
クラーク記念国際高等学校出身



大学生になって、自由な時間がたくさんできるので、趣味や好きなことで充実しやすいです。一度きりの大学生ライフなので、思う存分楽しめましょう!

仲 知夏

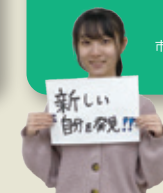
人文学部 人間科学科 3年
北海道大麻高等学校出身



大学には、これまではなかった新しい環境が待っています。新たな自分に出会ったり、自分の中に眠っている可能性を発見したりしていきましょう!

山田 梨温

法学部 法律学科 2年
市立札幌厚岸高等学校出身



私は大学で演劇サークルやボランティアなどに挑戦してきました。このように色々なことに挑戦できる環境が整っている点がサツガクの魅力だと思います!

小花 悠華

心理学部 臨床心理学科 卒業
北海道士別翔雲高等学校出身



大学生は自由なことができる時間なので、皆さんにはその時間を存分に使って、自らの将来を切り拓いてほしいです!
"Pave the way for your future!"

小西 謙一

人文学部 英語英米文学科 2年
北海道釧路東高等学校出身



自分のなりたい姿や目指している目標に向かって、努力していくことは素敵だと思います。自分の能力や可能性を最大限発揮し、充実した大学生活を送りましょう!

若林 史華

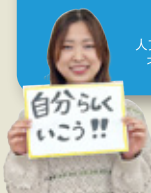
心理学部 臨床心理学科 2年
市立札幌旭丘高等学校出身



LINKやサポートセンターの活動を含め、自分のやりたいことや興味あることに挑戦している今、とても充実した生活を送っています。皆さんも自分らしくキラキラした大学生活を送りましょうね!

久米 なつみ

人文学部 こども発達学科 4年
北海道旭川北高等学校出身



私は、LINKの活動の他にもオープンキャンパススタッフや大学生協組織部の一員としても活動しています。行動の幅を広げることができれば、未来の可能性は無限大になるのではないのでしょうか!!

三木 汐音

経済経営学部 経営学科 2年
北海道旭川商業高等学校出身



大学生になって、自分の努力次第ではなんでもできるな!と感じています。なので、皆さんもやりたいことや目標が決まったら、全力で頑張ってください!

吉田 優月

人文学部 英語英米文学科 2年
八戸学院光星高等学校出身



サツガク生の日常!!

サツガク生の日常について、詳しく聞いてみました^^
大学生活の予習をしよう!



浅井 一菜 さん

心理学部 臨床心理学科 2年
北海道札幌英藍高等学校出身

曜日によって、科目数が異なります。この日は授業が少なかったので空き時間を有効に使いました!

浅井さんのとある一日

8:00	起床
10:50	講義(心理学研究法)
12:20	お弁当/学食を友達と食べる!
13:00	勉強/友達と新札幌で遊ぶ
16:40	講義(心理学的支援法)
20:30	自宅で夕食
21:00	テレビを見る・趣味の絵を描く
24:00	就寝

Q 好きな学食メニューは何ですか?
唐揚げカレーです!チーズをトッピングするのがこだわりですよ。

Q あなたの欠かせないアイテムを教えてください

お小遣い帳です!
金銭管理が
とても楽なので!



西村さんのとある一日

7:30	起床
9:10	講義(人間科学基礎論)
10:50	講義(宗教学)
12:20	学食で友人とランチ
13:00	講義(論述・作文)
14:30	部室で雑談・課題
17:30	自宅で夕食
19:00	家事やゲーム・映画鑑賞
24:00	就寝

Q 好きな学食のメニューは何ですか?
かき揚げうどんが大好きです!

Q あなたの欠かせないアイテムを教えてください

座椅子です!
座椅子こそが
楽園だと思って
います!



西村 重耶 さん

人文学部 人間科学科 2年
北海道倶知安高等学校出身

学生生活 Q&A

Q この学科を選んだ理由は何ですか?
色々な大学を調べて、自分の目指している社会福祉士になるために最適な道だと思ったからです!

Q 土日は何をして過ごしていますか?
よく映画を見に行きます!一人で行くことが多いですが、大学の友人と映画の感想を話しながら過ごす休日も好きです。

Q 高校生に向けて一言お願いします!
手厚い先生方のサポートもあり、毎日楽しく充実した生活を送ることができる札幌学院大学はおすすめです!

Q 空きコマは何をして過ごしていますか?
大学生協組織部に所属していてその部室やコラボレーションセンターという、学部・学科を超えて学生が集うことのできる場所で、友人と課題や雑談をして過ごしています。

学生生活 Q&A

Q この学科を選んだ理由は何ですか?
心理学について学びたいと思ったときに札幌学院大学を見つけたからです!!

Q 空きコマは何をして過ごしていますか?
学内の図書館や社会連携センターで課題に取り組みんだり、時間に余裕があれば、友人とカラオケに行ったりします!

Q 土日は何をして過ごしていますか?
趣味である、ゲームやイラストを描いて過ごしています!

Q 高校生に向けて一言お願いします!
勉強だけではなく適度に休息を取りながら勉強をすることが大事だと私は思います。気負いすぎず頑張りましょうね!



一人暮らし

¥コスパ Cost Performance

- 家賃、光熱費等
¥ 50,000
- 食費
¥ 20,000
に収まるように工夫
- その他(娯楽費等)
¥ 20,000
まで決めている

料理することが好きなので、比較的自炊することが多いです！



保育士資格取得のため勉強も頑張っています



お家の工夫ポイント
ベッドの下に服を収納しています。



VS

一人暮らしと寮生活
あなたはどちら派？

私が一人暮らしを選んだのは、憧れがあったからです。大学生といったら「一人暮らし」というイメージが強く、寮暮らしは選択肢にはなかったのですが、毎日が合宿生活のような寮も楽しそうだなと思います！一人暮らしのメリットは、家事を自分の好きな時間にできることです。一人暮らしや講義、バイトなど新しいことを始めて精神的にも体力的にもきつい時があると思いますが、その分自分の成長につながっていると感じることが多々あるので、一緒に楽しもう！

久米 なつみ さん

人文学部 こども発達学科 4年
北海道旭川北高等学校出身



布施 尚人 さん

人文学部 英語英米文学科 2年
北海道本別高等学校出身



僕が寮生活を選んだのは、栄養バランスの良い、美味しいご飯が食べられるところに魅力を感じたからです。一人暮らしの方は、栄養面も自分で管理する必要があると思うので、凄いなと思います。また、寮は共同での生活なので、協調性が養われることもメリットだと感じています！これから進学される皆さんには大学で自分のやりたいことをおもいっきり楽しんで欲しいです！

先輩たちの
お部屋を
見てみよう！

お家の工夫ポイント

収納ボックスにビスをつけて、電源タップを引っ掛けています！



¥コスパ Cost Performance

- 家賃、光熱費等
¥ 35,000
- 食費
寮の食費 ¥ 30,000
外食費 ¥ 20,000
- その他(娯楽費等)
¥ 20,000

寮生活



姉からのプレゼントでもらいました！
可愛いでしょ？

藤本 剛輝 さん

経済学部 経済学科 4年
北海道室蘭清水丘高等学校出身



経済学科の魅力を教えてください

経済＝お金の話と最初は思っていたのですが、授業を受けて、それにまつわって起こる地域の事や人流、歴史と一緒に学ぶことができるため、新しいことを知ろうとする頭に切り替わったところが魅力だと思います。経済だけではなく、社会の様々な面に興味を持てるようになる学問だと思います。

サークルなどに所属していますか？

ソフトテニス部に所属しています。魅力は、自分を鍛えられるところです。上下関係などの社会に出る時に必要なマナーを身に付けることができます。

高校生へ一言お願いします！

大学では、大学でしかできないことがたくさんあります。高校では高校生活でしかできないことをやり、大学生活と一緒に思いっきり楽しみましょう！



藤本さんのコーディネートポイントは…

基本無地が多いですが、白or黒+色を意識しています。無地だったらネックレスをつけたりもします。

SGU Outfit

法律学科の魅力を教えてください

高校の時に学んだ憲法や法律のことを、より深くまで、また日常生活の中で活用できる知識を学ぶことができます。

スカラシップ入試®の魅力は何ですか？

授業料が免除になるため、家族への経済的な負担を減らせることです。私的には親孝行になっていると思います！

※スカラシップ入試については大学ホームページをチェック！

高校生へ一言お願いします！

大学に入学するまでは大変ですが、大学生になると、新しい人との出会いや、バイトや講義など新しいことへの経験ができるので、大学生活は毎日がとても楽しいです！



星野さんのコーディネートポイントは…

自分の目にも相手の目にも留まりやすい色の服が好きでよく着ています！「派手だね」と友達に言われることが、嬉しいです^^

星野 彩希 さん

法学部 法律学科 2年
北海道札幌手稲高等学校出身



SGU OUTFIT

現役サツガク生にモデルになってもらい、学内で実際に見かける服装を参考にLINKメンバーがコーディネートを組みました！
また、お二人のコーディネートのポイントやサツガクの魅力なども聞いてみました。

LINKのInstagramにて藤本さんと星野さんの撮影の裏側を公開しています！
そちらもチェックしてみてください。



藤本さん



星野さん

Please tell me how to make new friends?

Please tell me what to bring?



気になる！
大学生の
友達作り!!

気になる！
大学生の
持ちもの!!

ガイダンスでの出会い!

入学直後のガイダンスの時に、
恐神さんが荒川さんへ話し掛けたことが
仲良くなったきっかけだそうです。

LINK) お互いのことをどう思っていますか?

荒川) とにかく恐神さんはコミュニケーション能力が高すぎます! 入学後から、すぐに色々な人と仲良くしている姿をみてそう思いました。変わり者だけど尊敬している部分もたくさんあります。

恐神) 荒川さんは友達を大事にしたり、相手を自分のこと以上に考えられる人だなと思います。また、荒川さんはスポーツや家事、運転などどんなことでも平均以上にできるのですごいなと思います。でも実は荒川さんはしっかりしているように見えて、甘えん坊な部分もあるんですよ……笑

(左から)

- 宮腰 愛梨 さん 人文学部 人間科学科 2年 北海道苫小牧東高等学校出身
- 村上 颯涼 さん 経済経営学部 経営学科 2年 北海道小樽未来創造高等学校出身
- 井上 葵 さん 人文学部 英語英米文学科 2年 北海道鹿追高等学校出身

教職課程の授業での出会い!

三人は教職課程を履修していて、
その授業で知り合ったあつたそうです。

LINK) 新しい友達を作るためにどうしていますか?

宮腰) 友達とは同じ授業を通して仲良くなります。友達と仲良くなるための方法の一つとして私は、自分や昔仲良くしていた友人に雰囲気似ている人を探して、まずはその人に声をかけてみるということをしています!

村上) 僕も自分から他の人に話しかけてみて、友達と仲良くなっていきます。ただ、自分から知らない人に話しかけるのが怖いという人もいます。そういう人はまず、知り合いの多そうな友達や先輩と仲良くなるのがオススメです! 知り合いの多い人はそれだけ話しやすい人も多しと考えるからです!

井上) 入学前、Twitterに Instagramの QRコードと「#春から札幌学院大学」をつけた投稿をしました。その後、Instagramの DMを使って、サツガク生と繋がりました! コミュニケーションが苦手な人には、SNSを活用してみるのもオススメです!

(左から)

荒川 雅史 さん
人文学部 こども発達学科 2年
北海道大麻高等学校出身

恐神 佑汰 さん
人文学部 こども発達学科 2年
北海道高等学校出身

気になる!
サツガク



空きコマなどで時間が空いた時に本を読みながら音楽を聞いてリラックスしています! 今年のイチオシソングは「ブラザービート / Snow Man」です!



本&ヘッドホン

アルバイトの初任給で買いました。思い出が強く、お気に入りです! 基本的な中身は高校の頃と変わりませんが、自分で管理できるお金が増えたのでお財布を使う機会も増えました!



財布



美容グッズ

ハンドクリームやリップ、歯ブラシをいれています。時間がある時やバイト前には歯を磨きます!



勉強道具

教職課程の勉強と、留学に向けて英語の勉強に励んでいます!

ガジェット系



大学生活にはパソコンが必需品です。USBメモリやマウスがあると快適ですよ!



部活動で使うもの

卓球部で使うグッズは、玉ねぎが入っていた袋にいれています。意外と使い勝手がいいですよ!?

キミも行ってみない？ 海外留学の魅力！

～実際に大学の制度を利用して留学中のサツガク生にオンラインインタビュー～



留学しようと思ったきっかけ

中学生の頃から英語の先生と話すのが好きだったことと、留学をして人とは違う経験をしたかったことがきっかけです！

高橋 勇貴 さん

経営学部 経営学科 4年
市立札幌清田高等学校出身

留学するならこれを持って行ったほうがいい

化粧水、乳液、ヘアオイルなどの美容品は持って行った方がいいです！

留学先では日用品を買うときに、慣れない言語で商品の説明が書かれているので、探すのが大変だからです。

また、海外の美容品が自分の肌には合わないかもしれないからです。



高校生へ向けてのメッセージ

高校までの英語の授業で、基本的な英語力を養うことができます。

あとは大学の講義などで積極的に英語を話す練習をして、会話に慣れていくことで留学生活を存分に楽しめる英語力を身につけることができますよ！



留学しようと思ったきっかけ

大学で留学することを決めたのは、高校時代に家族旅行で海外に行ったときに文化の違いに衝撃を受けたからです。

中村 心優 さん

人文学部 英語英米文学科 3年
北海道苫小牧南高等学校出身

イギリスを選んだ理由

イギリスには日本人が少ないので、英語を使う機会がさらに増えると考えたからです。



留学前にもっと準備しておけばよかったと思うこと

留学前にもっとスピーキングの練習をすればよかったと思います。留学前にも英語の勉強はしていたつもりだったのですが、実際に話すときに単語が出てこなかったり、現地の人々の発音を聞きとれなかったりと不十分だったと痛感しました。



高校生へ向けてのメッセージ

留学にはかなりのお金や英語力も必要となり大変ですが、日本語が通じない状況で英語を学ぶという経験は留学でしか得られません。

ぜひ、チャレンジしてほしいです！

札幌学院大学の充実した留学制度

札幌学院大学には、さまざまな留学制度があり、留学に不安を感じている人も挑戦しやすい環境が整っています。英語英米文学科の学生だけでなく、他の学科の学生も留学しています。また、大学からの給付型補助金などを活用して、よりお得に留学ができます。

語学留学や異文化体験、グローバルインターンシップなど目的に合わせて、期間も最短で7日間、最長で1年間と多岐にわたります。行先もアメリカなどの欧米圏や韓国、タイなどのアジア圏などがあります。

あなたに合った留学を探してみましょう。

学生スタッフ紹介掲示板

学生スタッフって...

サツガクでは、学生自らが大学運営に携わっています。
ここでは、有償で運営に携わっている学生を紹介します。

学生広報スタッフLINK

この冊子の作成やオープンキャンパスや学内イベントでのSNS発信、動画作成などサツガクの魅力を学生目線で発信しています！



空きコマに勤務できるので
時間を有効に使えるよ

学部学科学年を超えて
様々な人と出会うことが
できるよ

自分のスキルアップに
つながるよ

オープンキャンパス スタッフ

オープンキャンパスの運営
を通して高校生の進路選
択のお手伝いをします。

アクセシビリティ スタッフ

聴覚障がいや肢体不自由の学
生に対し、パソコンテイク、ポ
イントテイク、通学介助などの
支援をします。

サポートデスクスタッフ

パソコン・Wi-Fiの利用支援や
コンピュータ関連の講義の
相談に対応を
します。



サポートデスクHP

Collaboration Center スタッフ

コラボレーションセンターの施設運営に
関わる補助作業や
学生プロジェクト活動
の支援をします。



Twitter



Instagram

その他の 学生スタッフ

サツガクにはこの他にもいろい
ろな学生スタッフがいますので、
入学した方は要チェック！

スチューデント アシスタント

教員の補助者として授業運営を
サポートしたり、受講生の個別
支援を行います。

学生広報
スタッフ
LINK



Instagram



Twitter



Facebook





大学公式 SNS



Instagram



Twitter



Facebook



YouTube



LINE(受験生用)

お問い合わせはこちら **011-386-8111 (代)**

入試についてのお問い合わせは
入試フリーダイヤル

0120-816-555

発行元／札幌学院大学広報入試課

編集／学生広報スタッフLINK

編集・印刷／株式会社 正文舎

発行日／2023年3月21日

※ 学生の学年表記は2023年度のものです。