

札幌学院大学【リフレクションシート：総合型選抜】

このリフレクションシートは、もっとも自信のある活動について自分自身や他者の視点も含めて客観的に振り返り、今後の進路や将来の方向性を見出すためのものです。何度も振り返り、追加・修正を重ねて、完成させましょう

フリガナ		学校名	学校	科 (年)
氏名		学習成績の状況	【 . 】	(年生 月現在)
志望学科 ※○で囲む	臨床心理学科・人間科学科・英語英米文学科・こども発達学科・法律学科・経済学科・経営学科			

1. 人生の目標・将来の夢・あなたの願い (どのように生きたいか、未来の展望)	
2. 高等学校または中等教育学校で経験したこと・気づいたこと (学習・課外活動・日常生活で、どのような発見や成果があったか。良いことも悪いことも含めて)	
3. あなたの個性や特徴 (行動・思考パターン、長所短所)	
4. 関心を持っていること・大学でしたいこと (何がきっかけで、それがしたいのか、本当にしたいのか?)	
5. 関係するアドミッションポリシー (どの学科?その理由)	
6. サツガクでめざすがた (いつまでに、何を、どこまで、どのようにするか?)	

※以上をリフレクション・ワークシートを活用して、完成させましょう。裏面に続く

以下の項目は、表面の1～6までの項目で記入した内容を踏まえて記入しても構いません。

事前面談時では、未完成でも構いませんが、すべての項目を記入しましょう。

エントリー時には、事前面談を踏まえて、全項目を自身の言葉で書いて提出してください。

7. 自己PR (自己紹介、セールスポイント等)	
8. 学科を志望した動機	
9. 入学後の目標	
10. 大学卒業後の進路について (職業等の進路に関する抱負、希望)	