

高校生のためのコミュニケーション力講座

—大事な本番でいつもの自分を出してみよう—

この講座では、二人の講師が、臨床心理学と健康科学の立場から、人と人との円滑な関係に役立つ力である「コミュニケーション力」について扱います。

この講座では高校生の皆さんに3つのことをお伝えしたいと思います。



1. 雑談のコツ

初対面の人や目上の人と話をするとき、話が続きなくて困ることはないでしょうか。話が続きなくなると、何となく嫌な雰囲気になり、その相手とのコミュニケーションがとりにくくなるものと思います。この雑談をうまく続けるコツについて、実習を取り入れながらお話します。

コミュニケーション力アップのコツをアドバイスします

講師：

札幌学院大学人文学部臨床心理学科

佐野友泰 教授

札幌学院大学人文学部こども発達学科

北田雅子 教授

3. 面接などでいつもの自分を出すために

自分が相手に伝えたいことがうまく言葉にならない、相手に伝わりにくい、そんなジレンマを持っている人は意外と多いと思います。ここでは、自分が相手に伝えたいことを明確化し、相手に理解してもらうための「伝える練習」をしてみたいと思っています。

2. 相手の気持ちを考える練習

友人や親子の関係で、「自分は間違っていない」「正しいことを言っている」と思うのに、相手との関係がこじれていってしまうことはありませんか？このようなケースでは「相手がどんな気持ち」かを考えながら言葉を発すると、その人との関係がうまくいくことがあります。「相手の気持ちを考える」というのは、結構難しいものです。ここでは、相手の気持ちについて考える練習をしてみたいと思います。

主催：札幌学院大学

開催日時：2014年7月5日（土）

9：30—12：00（受付9：00～）

開催場所：札幌学院大学社会連携センター

（札幌市中央区大通西6丁目） tel：011-280-1581



お申し込み方法

裏面の申込み用紙に必要事項を記入の上、7月3日（木）までに札幌学院大学入試課までFAXして頂くか、必要事項をメールでお送りください。なお、定員に達した場合は申し訳ありませんが、お断りさせていただきますので、予めご了承ください。参加申込み頂いた方には、後日確認のメールをお送りします。

高校生のためのコミュニケーション力講座

参加申込書（f a x 送信状）

※この用紙を011-386-8133へFAXして頂くか、参加者情報をnyusi@ims.sgu.ac.jpへメールでお送りください。なお、メールで申込みの際は、件名を「コミュニケーション力講座 参加申込み」としてください。

7月5日（土）に開催される、標記の講座に以下の通り、参加を希望します。

参加者1

氏名：	高校名（学年）：
住所：	
連絡先：	メールアドレス：

参加者2

氏名：	高校名（学年）：
住所：	
連絡先：	メールアドレス：

参加者3

氏名：	高校名（学年）：
住所：	
連絡先：	メールアドレス：

■お問い合わせ先

札幌学院大学入試課（江別市文京台1 1 番地）

t e l : 011-386-8111（代表）

f a x : 011-386-8133

E-Mail : nyusi@ims.sgu.ac.jp



QRコード読み込むと申し込み
アドレスにつながります。