

札幌学院大学

コミュニティ・カレッジ

COMMUNITY COLLEGE

2025年度 前期講座のご案内

一般講座

- 最新の「脳トレ」で記憶力・集中力を鍛えよう
大宮 秀淑
- 健康づくり「骨粗鬆症」
新札幌整形外科病院
- (新) やさしい人間理解学講座
安岡 譽
- 今年の経済展望とマネープラン
白根 壽晴
- 二〇世紀半ばからの世界の歴史
倉田 稔
- マルクスをちょっとかじってみませんか
二通 諭 浅川 雅己 河合 直樹
- ギリシャとエーゲ海地方の歴史と文化
奥谷 浩一
- 豊かに生きる健康心理学とヨーガ哲学からの智慧
高松 円 小林 茂
- 映画「市街戦のジャズメン 佐藤泰志の衝撃」から見える世界
稲塚 秀孝 二通 諭
- 生成 AI 入門講座①：ChatGPT で始める AI 体験
石井 和平
- 農業の魅力と未来を語ろう
河西 邦人 齋藤 則高 齋藤 麻恵
井田美美子 小林隆太郎
- これからの社会で必要となるプログラミングに挑戦しよう！（初級編）
株式会社 manabit

英会話講座（対面講座）

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| E1. 初級英会話 | Brendon Muir |
| E2. 初中級英会話 | Koch Junior, J.C. |
| E3. Global Issues in English | Timothy Grose |

主催 ◆ 札幌学院大学社会連携センター / 後援 ◆ 北海道教育委員会・札幌市教育委員会 / 提携 ◆ えべつ市民カレッジ

COMMUNITY COLLEGE

ごあいさつ

市民の皆様

札幌学院大学が、札幌市中心部に拠点を設け生涯学習のための講座「コミュニティ・カレッジ」を開設して、今年で26年目を迎えます。私どもはこれまで市民の皆様のご要望にお応えするとともに、大学らしさを堅持しながら、親しみやすくかつわかりやすい講座をモットーに活動を続けてまいりました。これまで継続してこられたのも、ひとえに市民の皆様のご支援とご鞭撻があったからこそであり心より感謝申し上げます。

2025年度の前期講座におきましても多彩な講座を用意しました。この学びの場で、市民の皆様とお会いできますよう、そして今後とも私どもの活動に変わらぬご支援を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

札幌学院大学社会連携センター長 渡邊 慎哉

札幌学院大学 新札幌キャンパス 交通アクセス

〒004-8666

札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1

＊地下鉄東西線

新さっぽろ駅1番出口1分

＊JR千歳線

新札幌駅からサンピアザ経由徒歩5分

受講生用の駐車場はありません。
お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。



○開講場所：札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1 札幌学院大学 新札幌キャンパス

○講座当日は、札幌学院大学新札幌キャンパス1階 社会連携センターにて受付を行います。

COMMUNITY COLLEGE

対面講座

講座番号

1

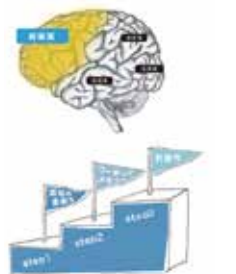
最新の「脳トレ」で記憶力・集中力を鍛えよう

定員／40名

受講料／2,400円(全2回)

日々の生活をスムーズに送るためには十分な記憶力と集中力が必要です。講座では脳トレに関する理論とともに最新の研究成果について解説します。その上で、記憶力と集中力に特化したトレーニングを紹介します。講座の中で実際にトレーニングに取り組んでいただく参加型の講座になります。参加者の方の毎日の生活がより円滑になるように、今日から役立つ内容を分かりやすくお話ししたいと思います。

見ている＝見えている？



回	テーマ／講座日	内 容
1	脳トレの理論 6月2日(月) 午前 9:45～11:15	最新の研究内容を紹介し、脳トレの理論と実践について解説します。脳トレには様々なトレーニング方法があります。理論に基づいた実証的な研究でエビデンスが得られている脳トレについて紹介します。
2	記憶力・集中力のトレーニング 6月16日(月) 午前 9:45～11:15	記憶力と集中力を鍛えることに特化したトレーニングを行います。紙と鉛筆を使って進めていきますので、子どもから大人まで取り組むことができます。自宅でお1人でも継続的に実践することが可能な内容です。

講師／札幌学院大学心理学部教授 大宮 秀淑

講師紹介

大宮 秀淑(おおみや ひでとし) 1973年生まれ。北海道大学大学院保健科学院博士後期課程修了(博士(保健科学))。精神疾患を有する者の認知機能改善を研究テーマとしている。札幌学院大学心理学部教授。公認心理師、臨床心理士。

講座番号

2

健康づくり「骨粗鬆症」

定員／50名

受講料／1,200円(全1回)

回	テーマ／講座日	内 容
1	健康づくり「骨粗鬆症」 5月22日(木) 午後 13:30～15:00	骨粗鬆症とは、骨の量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気である。日本の骨粗鬆症有病者数は約1590万人と人口の高齢化を反映し依然として増加傾向。しかしながら、そのうち医療機関で治療を受けている方は約20%前後と極めて低い。骨折は、要介護が必要となる原因の一つ。骨の健康について一緒に考えたい。

講師／新札幌整形外科病院 副看護部長 片桐 樹子
薬局長 新名 真由
医療ソーシャルワーカー 竹内 史織

講師紹介

片桐 樹子(かたぎり みきこ) 新札幌整形外科病院 副看護部長 看護師 骨粗鬆症マネージャー
新名 真由(しんみょう まゆ) 新札幌整形外科病院 薬局長 薬剤師 骨粗鬆症マネージャー
竹内 史織(たけうち しおり) 新札幌整形外科病院 医療ソーシャルワーカー 社会福祉士 骨粗鬆症マネージャー

講座番号

3

(新) やさしい人間理解学講座

定員／50名

受講料／7,200円(全6回)

人間理解学とは、人間の精神(こころ)と身体(からだ)について、深く研究する学問です。本講座では、とくに、この世界で生じている文化と文明、信仰と宗教、民族と国家、政治と経済などは、すべて人間の精神(こころ)の産物であることに焦点をあて、人間の精神(こころ)の営為の本質について深掘していきます。

回	テーマ／講座日	内 容
1	序:人間理解学のススメ 5月12日(月) 午後 13:30~15:00	人間理解学について紹介します。人間の精神(こころ)と身体(からだ)を理解することが進歩し深化しなければ、人間の進歩も、ひいては、この人間社会の進歩もないことを理解する必要があります。
2	精神(こころ)の理解のコツ 1)こころの構造と機能 5月26日(月) 午後 13:30~15:00	こころの構造(かたち)と機能(はたらき)について説明します。これを会得すれば、他人のこころも自分自身のこころも理解できるようになります。
3	精神(こころ)の理解のコツ 2)こころの発達 6月9日(月) 午後 13:30~15:00	こころの発生について先ず述べ、次に、人間のこころの発達について説明します。こころの発達は誰もがスムーズに成長できないので、それが後に問題となってくるのです。
4	精神(こころ)の理解のコツ 3)こころが健康か不健康かの条件 6月23日(月) 午後 13:30~15:00	こころが健康に働いているか、あるいは、そうではなくて不健康に働いているのかについて、それを見分ける条件について述べます。
5	精神(こころ)の理解のコツ 4)こころの病の諸相 7月14日(月) 午後 13:30~15:00	こころは、ある条件が重なると心が病む、心の病というかたちで表面化します。その諸相の理解をすすめてまいります。
6	まとめ:精神(こころ)を理解する基礎知識 7月28日(月) 午後 13:30~15:00	他人のこころを理解し、また、自分自身のこころも理解するには、その基礎知識を学ぶことなしには出来ません。それをしっかりと知り、身に着ける必要があります。

講師／元・札幌学院大学大学院臨床心理学研究科 教授 現・北海道医療センター附属札幌看護学校 非常勤講師 安岡 譽

講 師 紹 介	安岡 譽(やすおか ほまれ) 1944年生まれ。札幌医科大学大学院医学研究科修了(医学博士)。札幌医科大学神経精神科講師、福岡大学講師、札幌佐藤病院副院長、札幌学院大学大学院教授を歴任。共著に、『精神分析を学ぶ』『青年期の精神病理と治療』『精神科症例集』『非行少年』『精神分析事典』『ひきこもる心のケア』など多数。統合失調症や手首自傷(リストカット)、うつ病の研究など多彩であるが、最近の研究テーマは、「こころの本質に関する研究」。現在、北海道医療センター附属札幌看護学校非常勤講師、北海道精神療法精神分析アカデミー協会会長。精神科医、精神保健指定医、精神分析医、臨床心理士。
---------	--

講座番号

4

今年の経済展望とマネープラン

定員／100名

受講料／2,400円(全2回)

世界で分断と格差拡大が続いて民主主義の後退が止まりません。今年は大統領に返り咲いたトランプ政権の米国第一主義に世界の経済社会は翻弄されて、バブル気味の米国金融市場の混乱も懸念されています。

世界と日本の経済の定点観測を始めて25年余。危機にも好機にも強いマネープランを皆さんご自身が確立できるように具体的に解説します。

回	テーマ／講座日	内 容
1	衰退する日本で 私たちはどう備えるか 5月17日(土) 午前 10:00~12:00	インフレ経済に転換して預貯金も金利がある世界になっても、日本では実質賃金や年金の価値低下が続いています。預貯金や国債が減価するインフレに対抗できるマネープランを確立する必要があります。
2	今から始める国際分散投資なら 5月17日(土) 午後 13:00~15:00	資産形成には一定の期間が必要だとしても、持ち時間の短い人でも、「国際」と「分散」というキーワードは必要です。世界と日本の成長分野に少額からでも資産形成を始めましょう。『行動なくして理論なし』です。

講師／税理士、CFP® 白根 壽晴

講 師 紹 介	白根 壽晴(しらね としはる) 1954年東京都生まれ。早稲田大学法学部を卒業後、住友電気工業㈱を経て税理士登録。1997年にエフビーインテリジェンス設立。現、代表取締役。ライフプランに基づくコンサルティングや執筆、大学や金融機関での講演活動など幅広く活躍。資産運用アドバイスに強いFPとして定評がある。『オーナー社長の資産戦略と実務』『定年後のお金全疑問45』など著書も多数。日本FP協会理事長 CFP®・税理士。
---------	--

講座番号

5

二〇世紀半ばからの世界の歴史

定員／50名

受講料／3,600円(全3回)

第2次大戦の終結の時期をめぐって、ヨーロッパ、ロシアの状況、ソ連と日本の間の非公式の事件、最後にアジアの二〇世紀後半の重大事件、特に新中国の成立をめぐって語る。

回	テーマ／講座日	内 容
1	ヨーロッパとソ連 6月5日(木) 午後 13:30~15:00	二〇世紀後半からのヨーロッパの、特にドイツとソ連の歴史、第2次大戦の終り。
2	ソ連と日本の非公式事件 6月12日(木) 午後 13:30~15:00	ソ連と日本の主に戦前と戦後の非公式事件。ゾルゲ事件、岡田事件、ソ連抑留。
3	アジア、日本敗北から、 特に新中国の成立の時期 6月19日(木) 午後 13:30~15:00	アジアの二〇世紀後半。日本の敗北。ソ連の満州占領、抑留。国共戦争。蒋介石逃亡。新中国の成立。

講師／元札幌学院大学特任教授 小樽商科大学名誉教授 倉田 稔

講 師 紹 介	倉田 稔(くらた みのる) 1941年生まれ。慶応義塾大学大学院経済学研究科博士課程修了。小樽商科大学名誉教授、元札幌学院大学特別専任教授。アムステルダム研究所留学 ウィーン大学留学 オーストリア抵抗研留学。北大、藤女子大、東北大などでも教える。著書に『金融資本論の成立』『ハプスブルク歴史物語』など多数。経済学博士(慶大)。
---------	---

講座番号

6

マルクスをちょっとかじってみませんか

定員／50名

受講料／3,600円(全3回)

近年、気候変動、先進資本主義国における少子化による人口減少（2024年の日本の出生数は前年比5.8%減の68.5万人になる見通し）など、「われ亡きあとに洪水はきたれ!」という資本主義の本質、換言すれば、資本主義の持続不可能性が露わになり、マルクスへの関心が高まっています。本講座では、マルクス経済学の専門家と、マルクスとその盟友エンゲルスの言葉を大衆の一人として受け止めてきた者が、現実の事象、事件から出発しながら、マルクスの今日的意味を問います。

回	テーマ／講座日	内 容
1	マルクス、エンゲルスの人間発達論を障害児教育実践に応用してみた	二通の1970年代末から1980年代にかけての障害児教育実践から、メディアで取り上げられたものに焦点を定める。身体形成を土台としながら、あそび・労働の系が中核として屹立し、そこから教科・芸術が派生するという教育課程論は、多分にマルクス、エンゲルスの人間発達論からインスパイアされたものであった。「相模原事件」へのアンサーとしての意味ももつ。 講師／札幌学院大学名誉教授 二通 諭 コーディネーター／札幌学院大学経済経営学部教授 浅川 雅己 コメンテーター／札幌学院大学人文学部人間科学科講師 河合 直樹
	7月4日(金) 午後 18:30~20:30	
2	『資本論』を生命論・人間論として読む	「相模原事件」とは、2016年7月26日、神奈川県相模原市の知的障害者施設である津久井やまゆり園に同園の元職員・植松聖が侵入し、入所者19人を殺害し、職員2人を含む26人に重軽傷を負わせた事件の呼称。植松は、重度重複障害者に「心失者」という造語を当て、不幸を生み出すだけの「心失者」を殺害することは、世界平和のためだと強弁した。これは、労働力の担い手としての経済的価値や能力で人間を序列化する社会、すなわち、現在の日本を覆う「新自由主義的な人間観」と無縁ではない。これに対抗、克服する論理をマルクスの『資本論』から抽出する。 講師／浅川 雅己 コーディネーター／二通 諭 コメンテーター／河合 直樹
	7月11日(金) 午後 18:30~20:30	
3	マルクスからケア労働のもつ意味を考える	労働と聞けば、物をつくる生産労働を想起するが、育児、介護、相談といった、人をケアするケア労働もある。娯楽や芸術もケアの一翼を担っている。ケアする者、される者の相互発達という視座からケア労働のもつ意味を考える。 講師／浅川 雅己 コーディネーター／二通 諭 コメンテーター／河合 直樹
	7月18日(金) 午後 18:30~20:30	

講師紹介

二通 諭(につう さとし) 1951年2月札幌郡手稲町に生まれる。1974年北海道教育大学札幌分校卒業後、石狩管内小中6校で35年間、障害児教育に携わり、2009年から札幌学院大学教員として主に特別支援教育関連科目を担当。2019年より札幌学院大学名誉教授。2021年10月から2024年3月まで札幌大谷大学社会学部地域社会学科特任教授。単著として『映画で学ぶ特別支援教育』(2011/8/25)、『特別支援教育時代の光り輝く映画たち』(2015/8/9) などがある。長期連載中の「映画に見るリハビリテーション」(医学書院：『総合リハビリテーション』)は28年、334本に達している。

浅川 雅己(あさかわ まさみ) 1965年1月埼玉県に生まれる。法政大学経済学部を卒業後、東京経済大学大学院経済学研究科で修士号を取得。2003年から札幌学院大学経済学部経済学科助教授。現在は札幌学院大学経済経営学部経済学科教授。専門はマルクス経済学。マルクス『資本論』にもとづく資本主義分析を進める一方で、環境、ジェンダー、生活様式など、いのちと暮らしをめぐる諸問題を研究。主な論文には、「マルクスにおけるジェンダーと家族―後年の共同体研究がもつ可能性の一つとして」や「ケアの市場化は何をもたらすか」、「生産力発展と物質代謝の合理的規制」などがある。

河合 直樹(かわい なおき) 1986年8月栃木県宇都宮市に生まれる。2015年京都大学大学院人間・環境学研究科博士後期課程修了後、同大学院工学研究科研究員、同大学高等教育研究開発推進センター研究員を経て現職。専門は社会心理学、グループ・ダイナミックス。震災被災地や社会福祉施設にて書道ワークショップを実施し、被災者や知的障がい者の主体性促進とコミュニティ形成を支援。主な論文は、「社会福祉施設における書道教室のアクションリサーチ：知的障がい者の主体性を創出する共同的書道実践の提起」、「『復興といわない』復興支援：岩手県野田村における書道教室のアクションリサーチ」など。

講座番号

7

ギリシャとエーゲ海地方の歴史と文化

定員／50名

受講料／4,800円(全4回)

ギリシャは、西欧の学術文化と民主主義政治の源泉、そしてオリンピック競技会の創始者としての名誉を担っています。その文化は現代の私達の身近なところにも息づいています。アポロン、ヴィーナス、バックスなどの神々は私達にも親しく、学術用語、星座、宇宙開発などでは今もギリシャ語が幅を利かせています。この講座では、そのギリシャとエーゲ海の歴史と文化を解説します。

回	テーマ／講座日	内 容
1	ギリシャとエーゲ海地方の国土と歴史	ギリシャ人は紀元前15世紀頃からクレタ島の文明に代わってミケーネ文明を建設し、ペルシャ帝国の侵略を2度にわたって撃退したあと、最盛期を迎えます。その歴史を概観します。
	5月9日(金) 午後 13:30~15:30	
2	ギリシャの神話と文学	誰しも、オリンポスの山に住むという12の主要な神々と、ホメロス作と伝えられる西洋初のふたつの長編叙事詩について、ご存知でしょう。これらでできるだけやさしく解説します。
	5月16日(金) 午後 13:30~15:30	
3	ギリシャの美術と建築	パリのルーブル美術館にあるミロのヴィーナスや大英博物館所蔵のギリシャの彫刻群、そしてパルテノン神殿などは、ギリシャが世界に誇る人類の宝です。これらの作品を鑑賞します。
	5月23日(金) 午後 13:30~15:30	
4	古代のギリシャ文化と東アジア	ギリシャ文化は、アレクサンドロス大王によって中央アジアと中国・朝鮮半島を経由し、シルクロードの終着駅である我が国へと伝えられました。その代表的な事例を紹介します。
	5月30日(金) 午後 13:30~15:30	

講師／札幌学院大学名誉教授 奥谷 浩一

講師紹介

奥谷 浩一(おくや こういち) 1946年札幌生まれ。北海道大学大学院文学研究科博士課程修了。現、札幌学院大学名誉教授。同大学元学長。単著に『哲学的人間学の系譜』、『ハイデガーの弁明』、共著に『ヘーゲル事典』、『環境思想のキーワード』など。本学コミュニティ・カレッジ講座の開講・運営に貢献し、2012年北海道社会貢献賞を受賞する。



アルテミシオンのゼウス像



ライトアップされたパルテノン神殿



クレタ島のクノッソス宮殿



ルーブル美術館のミロのヴィーナス

講座番号

8

豊かに生きる健康心理学とヨーガ哲学からの智慧

定員／30名

受講料／5,000円(全4回)

心理学とヨーガの哲学の視点から、健康を維持向上するための学びを深め、各回とも実際にヨーガを行いながら、健康づくりに役立てます。

この講座では、数あるヨーガのなかでも伝統的なヨーガの智慧を活かしたヨーガ療法の技法を用いたヨーガを行います。子どもから高齢者の方まで無理なくできるヨーガを行います。

回	テーマ／講座日	内 容
1	健康心理学とは？	応用心理学の一分野である健康心理学が注目されています。心理学の視点から健康の維持向上のための知識を学びます。 ヨーガ療法実習(椅子ヨガ)
	5月14日(水) 午後 13:30~15:00	
2	ヨーガ哲学から見た健康観	ヨーガの哲学には、現代にも通じる心と体の健康観があります。その哲学に触れながら、現代に生きる私たちの健康を意識してみましょう。 ヨーガ療法実習(呼吸法)
	5月21日(水) 午後 13:30~15:00	
3	健康心理学とヨーガ哲学からの健康づくり	健康心理学の知見とヨーガ哲学の智慧が結びついたとき、私たちの健康づくりにどのような示唆が得られるか学びましょう。 ヨーガ療法実習(瞑想法)
	5月28日(水) 午後 13:30~15:00	
4	これからの健康観は？	全体のまとめ。 心理学とヨーガの学びから得た自身の健康観。豊かに生きるとは？ あらためて見つめなおしてみましょう。
	6月4日(水) 午後 13:30~15:00	

講師／日本ヨーガ療法学会 公認ヨーガ療法士 高松 円
札幌学院大学心理学部教授 小林 茂

講師紹介

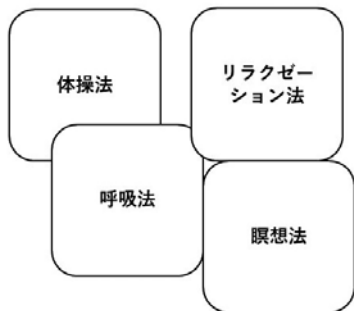
高松 円 (たかまつ まどか) 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、NPO ヨーガ療法士協会・北海道所属、Yoga-Bharata 主催。インド中央政府公認スワミ・ヴィヴェカナンダ・ヨーガ研究財団ヨーガ・セラピストコース修了、インド政府 Quality Council of India 認定ヨーガ指導者資格レベル2／Yoga Teacher。

小林 茂 (こばやし しげる) 札幌学院大学心理学部教授。日本福祉大学大学院社会福祉研究科修了 / 南山大学大学院文学研究科修了。臨床心理学修士 / 文学修士。公認心理師。エマーソン、D.『セラピーにおけるトラウマ・センシティブ・ヨーガ』など著訳書がある。

豊かに生きる
生活の質（QOL）の向上



ヨーガ療法 セルフケア



豊かに生きる為の5000年の智慧

講座番号

9

映画「市街戦のジャズメン 佐藤泰志の衝撃」から見える世界

定員／100名

受講料／3,000円(全1回)

6本もの作品が映画化された作家・佐藤泰志（1949～1990）が亡くなってから35年目の今年、函館西高校3年の時に書いたデビュー作『市街戦のジャズメン』がドキュメンタリー映画になる。1967年10月8日、当時18歳だった京大生・山崎博昭が死亡した羽田闘争が地方の高校生に与えた衝撃を描いたもので、佐藤泰志の鬱屈した情感と透明な感性が生み出した傑作であり、翌年春『北方文芸』に掲載された。そして今、かつてドキュメンタリー「書くことの重さ 作家 佐藤泰志」（2013）を放った稲塚秀孝監督が満を持してドキュメンタリー「市街戦のジャズメン 佐藤泰志の衝撃」を製作した。学年が佐藤泰志の1年下であり、同時代の空気を知る稲塚秀孝と二通諭が今作をベースに熱く語り合う。

回	テーマ／講座日	内 容
1	今なぜ佐藤泰志なのか、 『市街戦のジャズメン』なのか	ドキュメンタリー映画「市街戦のジャズメン 佐藤泰志の衝撃」の本篇または本篇未完成の場合はパイロット版を鑑賞して、佐藤泰志と『市街戦のジャズメン』の今日の意味を考える。
	6月21日(土) 午後 13:00~16:00	

講師／映画監督 稲塚 秀孝 コーディネーター／札幌学院大学名誉教授 二通 諭
【佐藤泰志の映画化作品】「海炭市叙景」（2010）、「そのみにて光輝く」（2014）、「オーバー・フェンス」（2016）、「さみの鳥はうたえる」（2018）、「草の響き」（2021）、「夜、鳥たちが啼く」（2022）

講師紹介

稲塚 秀孝 (いなづか ひでたか) 1950年8月苫小牧市に生まれる。1969年苫小牧東高校卒業。中央大学文学部哲学科卒業。(株)タキオンジャパン代表取締役。1973年(株)テレビマンユニオン参加。ドキュメンタリー、「遠くへ行きたい」、「オーケストラがやってきた」、「海は甦える」、「波の盆」など音楽番組、ドラマを制作。1985年(株)タキオン設立、現在に至る。ドキュメンタリー映画として、「二重被爆」(2006)以降、「奇跡の子どもたち」(2017)、「憲法を武器として 恵庭事件 知られざる50年目の真実」(2017)、「ヒロシマ ナガサキ 最後の二重被爆者」(2019)、「日高線と生きる」(2021)、「役者として生きる 無名塾第31期生の4人」(2022)、「母と子の真実 カネミ油症の真実」(2024)他がある。著書に『二重被爆～ヒロシマ ナガサキ 2つのキノコ雲の下を生き抜いて：語り部山口彊からあなたへ』(合同出版：2014)他がある。

二通 諭 (につう さとし) 1951年2月札幌郡手稲町に生まれる。1969年札幌西高校卒業。1974年北海道教育大学札幌分校卒業後、石狩管内小中6校で35年間の教員生活を送り、2009年から札幌学院大学教員として主に特別支援教育関連科目を担当。2011年6月より、札幌学院大学において、発達障害や精神的な困難を抱える学生の自助グループ『雑談会』を立ち上げる。2019年より札幌学院大学名誉教授。映画関連の著書として『映画で学ぶ特別支援教育』(2011/8/25)、『特別支援教育時代の光り輝く映画たち』(2015/8/9)がある。長期連載中の「映画に見るリハビリテーション」(医学書院：『総合リハビリテーション』)は28年、334本に達している。

講座番号

10

生成AI入門講座①:ChatGPTで始めるAI体験

定員／15名

受講料／3,600円(全3回)

本講座は、生成AIに興味を持っているものの、まだ利用したことがない社会人を対象に、生成AI、特にChatGPTについての基礎知識を学び、ご自身のスマートフォンを用いた基本的な使用方法および応用範囲を理解していただくことを目的としています。この講座を通じて、参加者は日常生活や仕事においてChatGPTを活用する具体的な方法を身につけることができるようになります。(スマートフォンをご持参ください)

回	テーマ／講座日	内 容
1	生成AIの基礎とChatGPTの基本的な使い方	生成 AI の基本概念を学び、スマートフォンへの ChatGPT のインストールと簡単な使い方を習得します。
	5月13日(火) 午後 13:30~15:00	
2	ChatGPTを日常生活や仕事で利用する	画像認識や音声対話、翻訳・創作活動など、ChatGPT を生活や仕事に活かす方法を体験します。
	5月20日(火) 午後 13:30~15:00	
3	生成 AI ツールの高度な活用事例紹介	GPTs などの ChatGPT の高度な使い方や、ChatGPT 以外の生成 AI ツールの活用事例を紹介します。
	5月27日(火) 午後 13:30~15:00	

講師／札幌学院大学名誉教授 石井 和平

講師紹介

石井 和平 (いしい わへい) 愛知県出身。学習院大学法学部卒業。小樽商科大学大学院商学研究科博士課程修了。博士(商学)。「AI 時代の人権」や「都市への権利」などをキーワードに、情報社会に適合した新しい人権問題やまちづくり論について、社会情報の立場から研究をしている。

講座番号

11

農業の魅力と未来を語ろう

定員／50名

受講料／3,600円(全3回)

人間の生命に不可欠な食料を生産する農業ですが、日本の基幹的農業従事者が2010年の205万人から2020年の136万人へ減少し、担い手不足になっています。その理由は農業の仕事がきついものの、収入が低く不安定なこと。こうした現状を変えるために、私たち生活者は農業を理解し、支援者になる必要があります。そこで、若手農業者2人と農場ツアーを手がける経営者から、農業の魅力を語ってもらい、参加者の皆さんと共に農業の未来を考えます。

回	テーマ／講座日	内 容
1	新規就農から 日本一のトマトの生産へ	「食物と心は密接に関係し影響しあう」という学びから「元気で善い食べ物を作り、皆様の心と身体に貢献したい!」という思いで新規就農から10年。有機肥料と EM 菌を使い日本一のトマトを生産したアムリタファームを物語ります。 講話後は、農産物の価値をテーマにワークショップを行います。 講師はニセコ町よりオンラインでの参加です。
	5月15日(木) 午後 18:00~19:30	講師／アムリタファーム代表 齋藤 則高 齋藤 麻恵
2	日本初の畑ガイドが伝える 北海道農業の価値	農業王国十勝の現在過去未来、そして畑を案内した全世界からくる観光客の声から、北海道農業の価値を考えます。 講話後は、農業への理解と支援をテーマにワークショップを行います。 講師は十勝よりオンラインでの参加です。
	5月22日(木) 午後 18:00~19:30	講師／株式会社いただきますカンパニー代表取締役 井田 芙美子
3	農産物の安定供給に向けて	食べ物の「安定供給」とは？物価の高騰、異常気象、輸送手段等、年々こうした弊害が大きな問題として取り上げられつつあります。結果、一年を通じて安定して食べ物を各家庭へお届けすることが難しくなりつつあります。その年々難しくなる状況の中で、如何にして食べ物を安定して供給し続けていくことが可能であるかを参加者の方々とともに考えます。 講話後は、近郊農業を市民が支える仕組みについてのワークショップを行います。
	5月29日(木) 午後 18:00~19:30	講師／有限会社金重小林 小林 隆太郎

コーディネーター／札幌学院大学経済経営学部教授 河西 邦人

講師紹介

河西 邦人（かわにし くにひと） 1960年生まれ。早稲田大学大学院商学研究科修了後、外資系金融機関へ勤務するものの、バブル崩壊で解雇。その後、青山学院大学大学院経営学研究科博士後期課程へ入学し、満期退学後の1997年に札幌学院大学商学部専任講師として採用される。以後、札幌学院大学では28年間、経営学関連科目を担当し、2025年3月まで学長を務める。

齋藤 則高（さいとう のりたか）・**齋藤 麻恵**（さいとう あさえ） スノーボードのテストライダーだった齋藤則高氏がニセコでスノーボードをするために移住し、2013年にニセコ町で新規就農する。富良野塾で舞台女優だった麻恵氏と夫婦二人三脚で耕作放棄地を有機肥料と EM 菌で土作りから行い、2023年に日本有機野菜普及協会が主催する「オーガニック・エコフェスタ2023」の栄養価コンテストで、齋藤夫妻が生産したトマトが全国一に選ばれた。

井田 芙美子（いだ ふみこ） 1990年生まれ。札幌市出身。帯広畜産大学を卒業後、ネイチャーガイドや十勝観光連盟で観光業に携わる。農業と観光業の知見を生かし2012年、日本初の畑ガイドツアー事業を開始。2013年には株式会社いただきますカンパニーを設立。ディスカバー農村の宝、北海道産業貢献賞など受賞。観光協会理事、行政委員、テレビのコメンテーターを務め、多方面で活躍中。現在は十勝と札幌の二拠点生活中。

小林 隆太郎（こばやし りゅうたろう） 1991年生まれ。北海道工業大学未来デザイン学部人間社会学科卒業後、札幌学院大学大学院地域社会マネジメント研究科を修了。実家は農家で厚別区在住であるが、江別市内で近郊農業を営む。高校時代から週末や夏休みを中心に家業に従事し、並行して大学入学以降はまちづくりを学ぶ。同研究科修了後は本格的に家業に従事し、今日まで至る。実家は農業のほか、直売店も運営し、地産地消を推進。年々厳しくなる品質管理のほか、近年異常気象によって多く発生する規格外野菜の使い道を模索している。

講座番号

12

これからの社会で必要となるプログラミングに挑戦しよう!(初級編)

定員／(先着)20名 【対象】小学生、中学生 限定

受講料／21,600円(全12回)

学習指導要領の改訂に伴い、2020年より小学校でプログラミング教育が必修化、2021年より中学校で技術家庭でのプログラミングの内容が拡充、2022年より高校で情報Ⅰが新設・必修化され、今の小中学生、高校生は全てのステージにおいて、プログラミング教育を学習することになりました。特にプログラミング教育において身につく論理的思考力や創造力などは、これからの AI・デジタル社会を生きるうえで必要となるスキルと言われています。本講座では、未来を担う子どもたちの無限の可能性を引き出し伸ばすために、プログラミング教育を通じて、これからの社会に必要なスキルとなる IT スキルや論理的思考力、創造力やプレゼンテーションスキルなどを身につけることを目的に開講します。

回	講座日	内 容
1	5月7日(水) 【午後】16:00~17:30	「オリエンテーション」 プログラミングとは何か、プログラミング教育に関する知識や、プログラミング環境設定、簡単なプログラミング操作などを行います。
2	5月14日(水) 【午後】16:00~17:30	・「オリジナルの多角形をつくってみよう!」 ・作品企画書の作成
3	5月21日(水) 【午後】16:00~17:30	・「オリジナルの水族館をつくってみよう!」 ・作品企画書の作成
4	5月28日(水) 【午後】16:00~17:30	・「デジタルメッセージカードをつくってみよう!①」
5	6月4日(水) 【午後】16:00~17:30	・「デジタルメッセージカードをつくってみよう!②」 ・作品企画書の作成
6	6月11日(水) 【午後】16:00~17:30	・「オリジナルのデジタルメッセージカードをつくってみよう!③」
7	6月18日(水) 【午後】16:00~17:30	・「卵キャッチゲームをつくってみよう!①」
8	6月25日(水) 【午後】16:00~17:30	・「卵キャッチゲームをつくってみよう!②」 ・作品企画書の作成
9	7月2日(水) 【午後】16:00~17:30	・「オリジナルの卵キャッチゲームをつくってみよう!③」
10	7月9日(水) 【午後】16:00~17:30	・「オリジナル作品をつくろう!」 ・発表資料をつくろう!
11	7月16日(水) 【午後】16:00~17:30	・「オリジナルの作品をつくろう!」 ・発表資料をつくろう!
12	7月23日(水) 【午後】16:00~17:30	・「作品発表会(プレゼンテーション)」

講師／株式会社 manabit 代表取締役 藤澤 真緒

講師紹介

藤澤 真緒（ふじさわ まお） 株式会社 manabit 代表取締役。デジタルラーニングデザイナー。立命館大学経営学部卒業。高校、大学在学中にアメリカや韓国、フィリピン、カナダ、イギリスなどへ留学。帰国後、プログラミングスキルの重要性を感じ、大学在学中に TECH エキスパートでプログラミング言語（HTML,CSS,js,Ruby）を習得。大学卒業後、IT 系企業に就職したのち、札幌に開校した起業家・エンジニア養成スクール「G's ACADEMY UNIT_SAPPORO」の2期生として入学し、プログラミング言語（HTML,CSS,JavaScript,php）を習得。現在はデジタルラーニングデザイナー兼プログラミング講師として、自治体の ICT 支援員及び札幌日本大学中学校でのプログラミング講師などを行っている。

※専用申込フォームよりお申込みください→

「これからの社会で必要となるプログラミングに
挑戦しよう!（初級編）」専用申込フォーム

英 会 話 講 座

3クラスを開講いたします。週1回、全12回の講座です。日本での英語教育経験が豊富な、英語を母国語とする(ネイティブ)講師が担当します。なお、レベルはE1(初級レベル)からE3(中級レベル)の順になっています。

コーディネーター／ Timothy Grose (元札幌学院大学人文学部准教授)

講座番号

E1

初級英会話

定員／20名

受講料／21,600円(全12回)

この講座では、日常生活や海外旅行の場面などで使える初歩的な英会話力を身に付けることを目標にします。興味や関心のあること簡単な英語でおしゃべりできるようにやさしく指導します。

講座日時	講 師
5月9日(金)～7月25日(金) 午前 9:45～11:15 毎週金曜日 全12回	札幌学院大学講師 Brendon Muir

対 象：日常的な場面で使う初級レベルの英会話の力を身につけたい方。

講師紹介

Hi everyone! I'm Brendon. I'm a New Zealander. I have lived in Hokkaido for many years, so I call two places home - New Zealand and Hokkaido. Both of my homes have breathtaking nature in all seasons. I love travelling, seeing new places and communicating with new people. Let's enjoy practising communication together!

講座番号

E2

初中級英会話

定員／20名

受講料／21,600円(全12回)

この講座では、日常生活に必要な基礎的な英語力を高めます。コミュニケーションの力を高めるには、できるだけ多くのフレーズを身につけ、実際に使用することです。英米圏のマナーについての知識なども学びます。

講座日時	講 師
5月13日(火)～7月29日(火) 午前 9:45～11:15 毎週火曜日 全12回	札幌学院大学講師 Koch Junior, J. C.

対 象：日常生活での基礎的な英会話を身につけたい方。

講師紹介

Hello! I'm Jr Koch. Please call me Jr. I'm originally from Brazil. I used to live in New Zealand, where I taught English to international students. I now live in Hokkaido with my family, and I work at Sapporo Gakuin University. I love studying and teaching, and my hobbies are reading, writing and enjoying a cup of coffee with my friends. Let's enjoy speaking English together!

講座番号

E3

Global Issues in English

定員／20名

受講料／21,600円(全12回)

The title of this class is 'Global Issues in English'. We will look at some of the environmental and social problems that our world faces. There will be many chances to practice communicating our thoughts about these issues with both controlled language support and more free communication work. A positive attitude and a willingness to try will help you to improve your English communication skills!

講座日時	講 師
5月8日(木)～7月24日(木) 午前 9:45～11:15 毎週木曜日 全12回	元札幌学院大学准教授 Timothy Grose

対 象：すでに基礎的な英会話を身につけている方。

講師紹介

My name is Tim Grose. I'm from the UK although I have been living in Japan for a long time. My interests are environmental issues, gardening and outdoor activities. Therefore, Hokkaido is an excellent place for me to live and work!

2025年度前期 英会話講座日程

(各クラス全12回)

曜日												
E1 (金)	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25
	初級英会話 9: 45～11: 15 担当講師／Brendon Muir											
E2 (火)	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29
	初中級英会話 9: 45～11: 15 担当講師／Koch Junior, J. C.											
E3 (木)	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24
	Global Issues in English 9: 45～11: 15 担当講師／Timothy Grose											



Zoomで行う英会話レベル相談会(無料)のお知らせ



「自分のレベルはどのクラス?」という方、コーディネーターのTim先生とレベルの相談をしてみませんか。

日 程:4月3日(木) 10:00～(30分程度)

お申込み期限:4月1日(火) 午後17時まで

お申込み先:sharen@ims.sgu.ac.jp メールでお申込みください。

件名に「英会話レベル相談会申込み」とし、お名前をご記入の上、お申込みください。

4月2日(水) 15:00までに、お申込みのメールアドレスにZoomURLをお送りします。



Brendon Muir 先生



Koch Junior, J. C. 先生



Timothy Grose 先生

お申し込みから受講までの流れ

I.【申込期間】

3月18日(火)～4月15日(火)必着

※定員のある講座の受講希望者が開講予定人数に満たない場合は、開講しない場合があります。
※定員制限がある講座の定員を超える応募者多数のお申込みがある場合は、抽選となります。
〔「これからの社会で必要となるプログラミングに挑戦しよう!」は小・中学生限定で先着順〕

II.【申込方法】〔「これからの社会で必要となるプログラミングに挑戦しよう!」は専用フォームよりお申込みください〕

①インターネット ②FAX ③ハガキでのいずれかになります。※電話によるお申込みはできません。

①インターネットの場合… <https://www.sgu.ac.jp/rcc/>

②FAXの場合 …………… FAX番号:011-807-0373

③ハガキの場合 …………… あて先:〒004-8666 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1
札幌学院大学社会連携センター「コミュニティ・カレッジ」宛



III.【結果通知】

4月22日(火)以降に申込者全員に封書で通知いたします。

※受講いただける方には、「受講確定通知書」と「受講料の振込用紙」をお送りいたします。

※開講予定人数に満たず、開講できない場合は、講座中止のお知らせをお送りいたします。

※応募者多数の場合の抽選結果(受講できない場合)は、封書でお知らせします。

※4月28日(月)までに受講に関する通知が届かない場合は、お問い合わせください。

IV.【受講料の支払方法・受講確定】

受講料は、「受講確定通知書」に記載された金額をゆうちょ銀行または北洋銀行の口座にお振込みください。

受講料の振込みによって正式に受講確定とさせていただきます。振込みが確認できない場合は受講できませんので、指定された期日までに必ずお振込みください。領収書の発行は原則行っておりません。お振込時の明細書を大切に保管してください。

V.【受講上の注意】

受講確定通知書に講座の開始日が記載されています。

受講料をお振込みいただいた方には、改めて開講日のご案内はいたしませんのでご承知願います。

各講座の全日程は、パンフレットおよび本学社会連携センターのホームページにてご覧ください。

■1階学生食堂、2階図書館と、講座の教室のみご利用ください(指定された場所以外の立入はご遠慮ください)。

■教室でのお食事はご遠慮ください。 ■土曜日の学生食堂は営業していません。

●お子様連れでの受講はご遠慮ください。 ●受講生用の駐車場はありません。

○開講場所:札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1 札幌学院大学 新札幌キャンパス

○講座当日は、札幌学院大学新札幌キャンパス1階 社会連携センターにて受付を行います。

○室内の空調は、集中管理となっており、温度が変更できない場合があります。衣服の着脱等により適宜ご対応願います。

【キャンセルに関して】

原則としてキャンセルはできません。ただし、やむを得ない事情によりキャンセルを希望する場合は、「受講確定通知書」に記載された受講料支払期限までに必ずご連絡ください。【TEL:(代表)011-386-8111社会連携センター】までご連絡ください。お支払いいただいた受講料は、返金できかねますのでご了承ください。

お申し込み前に必ずお読み下さい。 ●受付時間／9時～17時(月～金)

●お申込者以外の方は受講できません。

●本学「コミュニティ・カレッジ」の講座は「えべつ市民カレッジ」と連携しております。

●受講生は自動的に「コミュニティ・カレッジ」の会員として登録されます。

●都合により担当講師が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

●札幌学院大学(その前身の札幌文科専門学院、札幌短期大学、札幌商科大学を含む)の在学学生、同窓生ご本人と、在学学生の保護者の方々には、受講料特別割引制度があります。(ただし教材費などは除きます)その旨、お申込み時に明示してください。お申込み時に明示なき場合は、割引制度をご利用いただけません。〔外国語講座と資格対策関係講座は2割引、それ以外の講座は5割引で受講できます。〕

●講座の様子を写真撮影させていただきます。撮影した写真は、今後の講座案内、ホームページ等の告知等に使用させていただきます。また、取材メディアによる写真・動画撮影が入る場合もありますので、ご了承ください。

●ご提供いただきました個人情報は、今後の講座や札幌学院大学のイベント等をご案内する目的以外には使用いたしません。

お申し込み方法

1. ハガキ・FAXによるお申込みは、◎に示す項目を記載のうえ、下記あて先にお送りください。

あて先 【ハガキ】〒004-8666 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1
札幌学院大学社会連携センター「コミュニティ・カレッジ」宛
【FAX】FAX番号 011-807-0373

◎ハガキ・FAX用紙に記載する事項は下記のすべての項目です。なお、記入漏れなどがありますと受付処理等ができませんので、ご注意ください。お間違えのないようご記入願います。

〈はがき用切り取り線〉		
講座番号	講 座 名 (※複数記入可)	
フリガナ		
氏 名		
〒	—	電話番号 ()
住 所		
年齢	歳	職業
コミュニティ・カレッジを受講したことがありますか		はい or いいえ
同窓生本人	卒業年()年()学部	旧姓()
在学生の保護者	在学生氏名 ()学部	年
在学生本人	学籍番号()	
コミュニティ・カレッジ講座を何で知りましたか？(○をつけてください)		
①本学の案内 ②区役所、区民センター ③図書館 ④道民カレッジ		
⑤新聞折込広告 ⑥新聞広告 ⑦友人・知人		
⑧インターネット(具体的に:)		
⑨その他()		

2. インターネットの場合はこちらからお申込みください。 <https://www.sgu.ac.jp/rcc/>

〈FAX用切り取り線〉

札幌学院大学大学院(修士課程)のご案内

大学院においては、専門領域の高度な学識と技能を身につけることを通して、専門職業人として社会の先端で活躍できる人間の育成を目指しています。

法 学 研 究 科	法学や政治学を中心に隣接諸科学の研究成果を総合して、鋭い人権感覚と豊かな国際感覚を備えた、地域社会に貢献できる人材及び高度な専門知識と能力を備えた専門的職業人を養成することを目的としています。税理士資格の取得もサポートしています。 なお、大学卒業を前提としない「出願資格審査」による修士課程の入学も可能です。
臨 床 心 理 学 科 研 究 科	臨床心理学を中心に心理臨床に関連する諸分野との連携を得ながら、様々な心の問題を心理臨床の視点から取り上げ、公認心理師及び臨床心理士という高度の専門性を備えた職業人を養成することを目的としています。道内初の臨床心理士資格認定協会一種認定校としての実績を有しています。
地 域 社 会 マ ネ ジ メ ン ト 研 究 科	夜間・土曜授業などの働きながら学べる環境を有し、地域社会の諸課題を研究対象とし、地域・まちづくり系分野、地域・経営・経済分野及び地域会計分野等のそれぞれの分野でスペシャリストとして活躍し得る人材養成を目的としています。CFP [®] 受験資格を得ることも可能です。 地域社会マネジメント研究科は、令和7(2025)年度以降の学生募集(科目等履修生および研究生含む)を停止しています。

●法学研究科 〒069-8555 北海道江別市文京台11番地

●地域社会マネジメント研究科・臨床心理学研究科 〒004-8666 北海道札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1

大学院の他、社会人が大学で学ぶ制度として、編入学試験制度、社会人入学試験制度、科目等履修生制度、聴講生制度、研究生制度等があります。詳細についてはお問い合わせください。

TEL.011-386-8111(代) <https://www.sgu.ac.jp>

寄付金ご協力のお願い

札幌学院大学は、地域との連携をコンセプトに新札幌キャンパスを開設いたしました。建学の精神である「学の自由」「独創的研鑽」「個性の尊重」に基づき、今後もより良い教育研究活動を提供できるよう教育環境の一層の充実を目指しております。

コミュニティ・カレッジ事業につきましても、オンデマンド講座など新しい取り組みを実施し、皆さまの生涯学習のニーズに応えるよう努めて参ります。

この度、本学が取り組む教育活動のさらなる充実にご協力を賜りたく、教育振興に関わる寄付金の募集をお願いしております。

つきましては、趣旨にご賛同いただき、格別のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

コミュニティ・カレッジ受講料の還付

寄付金額に応じて、ポイントによる特典を差し上げております。ポイントは寄付をいただいた月から2年間有効です。コミュニティ・カレッジ受講料の還付に利用する場合は、5ポイントにつき1,000円分が対象となります。具体的には次の通りです。

例)

寄付金額	寄付ポイント	コミュニティ・カレッジ受講料還付額
5,000 円	5 ポイント	1,000 円分
10,000 円	10 ポイント	2,000 円分
30,000 円	30 ポイント	6,000 円分

この他にも大学オリジナルグッズ等にポイントを利用することができます。

寄付による税制上の優遇措置が受けられる場合があります。

寄付についての詳細は、「札幌学院大学教育振興寄付のお願い(趣意書)」または、大学ウェブサイト(札幌学院大学教育振興寄付のご案内 <https://www.sgu.ac.jp/information/donation/>)をご覧ください。

コミュニティ・カレッジのお問い合わせ先

札幌学院大学社会連携センター

〒004-8666 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1

ホームページ https://www.sgu.ac.jp/renkei_c/ E-mail: sharen@ims.sgu.ac.jp

TEL 011-386-8111(代表) FAX 011-807-0373

受付時間/9:00~17:00(月~金)

