



## 【イベント案内】 学生相談室を利用するきっかけに ドッグセラピー開催 【12月21日(木)】

目的：学生相談室を利用するきっかけとして

本イベントは、学生相談室カウンセラーで臨床心理士のト部先生が、学生相談室の利用を促す目的で企画しました。セラピードッグを通じて学生に学生相談室の存在を知ってもらい、気軽に利用してもらおうことを目的としています。

### ●ドッグセラピーとは、

動物を使った治療方法であるアニマルセラピーの一種で、ストレス軽減などのヒーリング効果が期待されています。吠えたり、噛んだりすることのないよう訓練されています。エース君は、北海道セラピードッグの会から認定を受け、今年の4月からセラピードッグとして道内の病院・福祉施設・大学等で活動しています。

前回実施時の反響：約 100 名が参加！

本学では初めて開催した、第1回ドッグセラピー（11月16日開催）は、昼休みの約30分間に約100名の学生・教職員が参加し、大変好評だったため、第2回の開催に至りました。今後も定期的開催していく予定です。

### 参加した学生の感想



#### ●参加した学生達の声は

「セラピードッグのエース君が可愛くて、とても癒された」、  
「(セラピードッグを撫ぜながら) 幸せ～」など癒しを感じる意見が多数

#### ●臨床心理士のト部先生によると

学生の様子について

「普段は、対人関係が苦手で、表情が硬いことが多く、人で混み合う場所を好まないような学生が、今日はエース君に会うために列に並び、柔らかく表情をつくり笑顔でエース君と触れ合っていた」とセラピードッグの効果を示唆しました。

### ドッグセラピー

【日時】12/21(木) 12:20-13:10

【場所】学生相談室隣 (E館2階)

【対象】本学学生 【問い合わせ先】学生支援課 011-386-8111 (代表)



※この資料は、大学プレスセンター、北海道庁教育記者クラブ、江別市政記者クラブに配布しています。

【問い合わせ・取材のお申し込み】

〒069-8555 北海道江別市文京台11番地 札幌学院大学広報入試課広報係

代表 011-386-8111 (内線 3518) 平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:00

URL <http://www.sgu.ac.jp/> E-Mail: [kouhou@ims.sgu.ac.jp](mailto:kouhou@ims.sgu.ac.jp)